**Правила защиты от клещей**

Клещи проявляют свою активность с апреля по октябрь, но пик их численности приходится на май-июнь. Кировская область, в том числе г. Киров, относятся к числу территорий с активно действующими природными очагами клещевого вирусного энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза.

В этот период необходимо соблюдать следующие правила:

1. Избегайте места обитания клещей.
2. Для прогулок в лесах и парках выбирайте закрытую одежду. Надевайте головной убор, заправьте рубашку в брюки, штанины брюк в носки.
3. Находясь в лесу, не реже одного раза в 2 часа проводите само- и взаимоосмотры.
4. Используйте специальные отпугивающие средства.
5. Находясь в лесу, не следует садиться или ложиться на траву.
6. Не следует вносить в жилые помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.
7. Если в доме есть домашние животные – собаки или кошки, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов. Животных следует регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей.
8. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.).
9. После прогулок на природе следует обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. При обнаружении ползущего клеща его необходимо сжечь. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно.
10. Если вас укусил клещ нужно обратиться за медицинской помощью. Если такой возможности нет, соблюдайте меры предосторожности: наденьте резиновые перчатки, не сдавливайте тело кровососа, так как при этом возможно попадание содержимого клеща вместе с возбудителями в ранку. Захватывать клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа его перпендикулярно поверхности кожи, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его.
11. После извлечения клеща тщательно вымыть руки с мылом.
12. Место укуса продезинфицировать спиртом или йодом.
13. Извлеченного клеща в чистой стеклянной бутылочке доставить в лабораторию.